



سنگ کلیه و روش های درمان سنگ کلیه



مرکز آموزشی درمانی آیت الله گلشنی شهرداری

واحد آموزش به بیمار

PE/POS/KH-01-72

علائم شایع سنگ کلیه



دوره های درد شدید و پیچشور (متناوب) به فاصله هر چند دقیقه. در ساعات ابتدای ناحیه پشت، درست پایین دنده ها، ظاهر می گردد. در طی چند ساعت یا چند روز، ناحیه درد از مسیر حرکتی سنگ از حالب به طرف کشاله ران پیروی می کند. با دفع سنگ درد بیمار متوقف می گردد.



یکی دیگر از علائم سنگ کلیه تهوع مکرر است



دفع مقدار اندک خون در ادرار نیز از دیگر علائم سنگ کلیه است. ادرار ممکن است کدر یا تیره به نظر برسد.



روشهای درمان



در صورت وجود سنگ کوچک منفرد بدون عارضه انسداد و عفونت ممکن است به درمان خاصی نیاز نباشد.



روش های مختلف درمانی در این زمینه عبارتند از: حل کردن سنگ به طریق شیمیایی، در آوردن سنگ با آندوسکوپ، خارج کردن سنگ از طریق پوست، سنگ شکنی با کمک امواج ماورا، صورت از خارج بدن [ESWL]، و به ندرت جراحی باز.



سنگ های ناشی از بالا بودن میزان کلسیم بدن ممکن است نیازمند برداشت جراحی بافت پاراتیروئید غیر طبیعی باشند.



رژیم غذایی

در مورد همه انواع سنگ های کلیه، نوشیدن روزانه حداقل ۱۱ لیوان مایعات (بیشتر از همه آب خالص) ضروری است.



اگر نوع سنگ کلیه، اسیداوریک یا اسید استیک باشد، رژیم غذایی حاوی مواد قلیایی به قلیایی نگه داشتن مختصر ادرار کمک می کند.



اگر نوع سنگ کلیه فسفات باشد، رژیم غذایی حاوی اسیدها به اسیدی نگه داشتن مختصر ادرار کمک می کند.



اگر نوع سنگ کلیه کلسیمی یا فسفوری باشد، از مصرف فرآورده های لبنی، شکلات و نارگیل خودداری کنید.

